

Denna information finns även på <http://jarlabankegk.se/trana/>

### **Bokning eller frågor om precisa innehållet kontakta:**

**Fredrick Andréason** PGA Club Professional 073-993 55 63 fredrick.a@pgasweden.com

### **TRÄNINGSKLUBBEN på Jarlabanke GK**

Vi träffas och tränar tillsammans i grupp från olika lägen som bla. tee, fairway, ruff, bunker och green.

Alla spelare tränar utifrån sin egen nivå så vilket hcp du spelar på spelar mindre roll.

Varje träningspass är uppdelat i tre moment: Teknik, Test och ett avslutande

Tävlingsmoment.

Tisdagar kl. 08:15-9:15

Torsdagar kl. 17:30-18:30

Pris: 200 kr/pass Boka via mail eller sms

### **SOMMARLÄGER på Jarlabanke GK**

Riktat sig till dig som:

- Dig som har hcp. 54-27 även du med lägre hcp. får vara med.

Detta ingår:

-Träning och spel med Fredrick

-Lunch och fika

-Spel på banan 9 hål/dag

Läger 1: 4 aug - 5 aug kl. 09.30 - 15.00

Läger 2: 25 aug - 26 aug kl. 09.30 - 15.00

Pris: 900 kr för medlem, ej medlem 1 200 kr

### **LEKTIONER**

#### **MEDLEMSFÖRMÅN:**

**SAMMA SOM NEDAN MEN DU FÅR 20 MIN EXTRA PER LEKTION.**

**DET FINNS 100 LEKTIONER I POTTEN. FÖRST TILL KVARN.**

#### **20 min lektioner**

300 kr / Junior 150 kr

*Denna korta lektion passar perfekt för att rätta till en eller två saker i ert spel.*

#### **40 min lektioner**

500 kr / Junior 250 kr

*Denna längre lektion ger mera tid för att analysera ditt spel, dina slag och din swing.*

*Passar bra för 1-2 spelare.*

#### **60 min lektioner**

700 kr / Junior 350 kr

*Denna längre lektion ger mera tid för att analysera ditt spel, dina slag och din swing. Passar bra för 1-4 spelare eller varför inte som en lektion på banan.*

Om ni är flera spelare vid lektionstillfället tillkommer 100 kr/spelare