



GRÖNT KORT 2016

Information och priser

Vill du börja spela golf? Då har vi ett erbjudande till dig:
Kurs och medlemskap 1 år: 2 495kr. Vi erbjuder dig även mycket annat efter kursen: *Damgolf, Tis- och Torsdagsgolf (trivseltävlingar), helgtävlingar både lag och individuellt, KM kanske inte första året, golfresor, ytterligare kurser och lektioner med Fredrick.*

Vi hoppas att du skall trivas, utvecklas och tycka att det är roligt att vara med hos oss. Välkommen till Jarlabanke GK önskar medlemmar och styrelse!

Innehåll:

Praktikpass – *Slag och sving*

– 6 tim kl. 10-13 och 14-17 (dessa pass kan delas upp vid två datum)

Teoripass – *Regler och etikett*

– 2 tim kl. 18-20

Golfbanor – *Golf-id och medlemskap 2016 värde 3 500 kr*

– Fritt spel på både korta relativt snälla Prästgården (9 hål – 1 500 m – PAR 30) och relativt utmanande Skogberga (12 hål – 4 000 m – PAR 49).

Välj ett datum för praktik och teoripass som passar dig:

Praktikpass kl. 10-17

Lör 23 apr, Lör 7 maj, Lör 21 maj, Lör 4 jun, Lör 18 jun, Tis 28 jun, Lör 30 jul Lör 13 aug, Lör 27 aug, Lör 10 sep, Lör 24 sep

Teoripass kl. 18-20:00

Tis 3 maj, Tis 24 maj, Tis 14 jun, Fre 1 jul, Tis 2 aug, Tis 23 aug, Tis 13 sep

För bokning eller frågor kontakta:

Fredrick Andréason, *Golf Inspiratör och PGA Club Professional*

E-mail: fredrick.a@pgasweden.com Tel/sms: 073-9935563

Anmälan även via hemsidan / Grönt kort <http://jarlabankegk.se/grontkort/anmalan.php>

Efter kursen: *spela golf och sikta på Hcp 36!*

Fast först gäller det att få Klubbhandicap 54 (Övningskörnings tillstånd i golf)

– Spela Prästgården hål 1-6 på 36 slag dvs 3 slag över par (trippel-bogey) i snitt. Slaggolf regeln gäller dvs max score på ett PAR 3 hål är 8 slag dvs 5 över PAR. Ronden spelas tillsammans med någon som har ett aktivt golf-id samt högst hcp 36. Lämna in scorekortet i receptionen eller maila Fredrick

För att därefter få Officiellt handicap 36 (Körkort i golf)

– Spela Prästgården hål 1-9 på 48 slag dvs 2 slag över par (dubbel-bogey) i snitt. Slaggolf regeln gäller dvs max score på ett PAR 3 hål är 8 slag och på ett PAR 4 hål är 9 slag dvs 5 över PAR. Ronden spelas tillsammans med någon som har ett aktivt golf-id samt högst hcp 36. Lämna in scorekortet i receptionen eller maila Fredrick.

Detta rekommenderas/erbjuds:

Teoripass – *Scorekort och handicap*

– Lär dig de grundläggande principerna inom handicapsystemet: Slopetabell, erhållna slag, spel handicap, handicap, poängbogey, handicapsgrupper m.m. Innan du går detta teoripass så vill vi att du har spelat ner dig till minst hcp 54.

– 1,5 tim Pris: Fritt för dig som går kurs. Ej medlem eller Ej kursdeltagare 200 kr

Inspirationsrunda

– Följ med Fredrick ut på en pedagogisk 6 hålsrunda. Fredrick spelar och svarar på frågor under spelet gång.

– 1 tim Pris: Fritt för alla

Spela 6 hål med Fredrick, scramble eller match

– 1 tim Pris: 200 kr

Lektion

– 20 min 300 kr, 40 min 500 kr, 60 min 700 kr

Temakurs

– 60 min 300 kr, 120 min 500 kr, 180 min 700 kr

För mer info om när och vilka teman se på hemsidan under Temakurser

För bokning eller frågor kontakta:

Fredrick Andréason, *Golf Inspiratör och PGA Club Professional*

E-mail: fredrick.a@pgasweden.com Tel/sms: 073-9935563

Fadderronder

Vill du gå fadderronder så kontakta oss eller be receptionen om hjälp.

Här under är kontaktuppgifter till Victor, Max och Joakim om du vill gå fadderrunda. På en fadderrunda ligger i första hand fokus på golfetikett vilket kan delas upp i 3 delar: Säkerhet, Skötsel (normalt slitage av banan) samt skyndsamhet (speltempo). Det som även kommer under spelets gång är regler och enklare speltaktik (val av mål och klubba). Scorekort är valfritt. Om du räknar dina slag så är även Victor, Max och Joakim markörer åt er, vilket innebär att ni kan sänka ert hcp.

En fadderrunda kostar 100 kr/ spelare och pengarna går till Jarlabanke GK's fadderverksamhet. Ev. greenfee tillkommer. Glöm inte att slå lite bollar på rangen och putta lite innan rundan.

/ Fredrick Andréason Golfinspiratör och PGA Club Professional

Victor Idevall: 070-516 93 29 / victor.idevall@hotmail.com

Max Hjelm: 070-516 93 29 / hjelm.max@gmail.com

Joakim Selander: 070-948 59 91 / js.epost@gmail.com